

## EIWEISS | NACH DEM TRAINING

# Active Pro80® Protein Shake



# CITRUS-QUARK

**Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.**

#### ZUTATEN

Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkeneiweiß (Milch), Säuerungsmittel: Zitronensäure; Hühnereiweiß, (Huhneklar, Säureregulator: Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K; Aromen, Farbstoff: Riboflavin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

#### ZUBEREITUNG

Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen.

#### VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

#### NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
<b>Energie</b>	1555 kJ 366 kcal		389 kJ 92 kcal	
<b>Fett</b>	0,82 g		0,27 g	
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	0,52 g		0,16 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	9,3 g		2,3 g	
<b>davon Zucker</b>	1,6 g		0,28 g	
<b>Eiweiß</b>	80 g		20 g	
<b>Salz</b>	< 0,20 g		< 0,05 g	
<b>Calcium</b>	1200 mg	150 %	300 mg	38 %
<b>Magnesium</b>	125 mg	33 %		
<b>Phosphor</b>	670 mg	96 %	168 mg	24 %

#### AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
<b>L-Leucin*</b>	10,5 g	8,4 g
<b>L-Isoleucin*</b>	5,7 g	4,6 g
<b>L-Phenylalanin*</b>	5,0 g	4,0 g
<b>L-Lysin*</b>	8,2 g	6,6 g
<b>L-Threonin*</b>	4,6 g	3,7 g
<b>L-Valin*</b>	7,0 g	5,6 g
<b>L-Methionin*</b>	3,0 g	2,4 g
<b>L-Tryptophan*</b>	1,5 g	1,2 g
<b>L-Cystein + L-Cystin</b>	0,4 g	0,3 g
<b>L-Serin</b>	5,5 g	4,4 g
<b>L-Arginin</b>	4,0 g	3,3 g
<b>Glycin</b>	2,2 g	1,8 g
<b>L-Prolin</b>	11,5 g	9,2 g
<b>L-Alanin</b>	3,2 g	2,6 g
<b>L-Asparaginsäure + L-Asparagin</b>	7,1 g	5,7 g
<b>L-Glutaminsäure + L-Glutamin</b>	22,8 g	18,2 g
<b>L-Histidin</b>	2,9 g	2,3 g
<b>L-Tyrosin</b>	6,0 g	4,8 g



\* Nährstoffbezugswerte EU: VO 1169/2011/EG

\*\* Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Active PRO 80® weist je nach Geschmacksrichtung einen hohen Chemical Score (zwischen 154 und 156) auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.  
\* Berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007).

Hergestellt in Deutschland.