

EIWEISS | NACH DEM TRAINING

Active Pro80® Protein Shake



CITRUS-QUARK

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

ZUTATEN

Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkeeiweiß (Milch), Säuerungsmittel: Zitronensäure; Hühnereiweiß, (Hühneiklar, Säureregulator: Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K; Aromen, Farbstoff: Riboflavin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

ZUBEREITUNG

Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
Energie	1555 kJ 366 kcal		389 kJ 92 kcal	
Fett	0,82 g		0,27 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g		0,16 g	
Kohlenhydrate	9,3 g		2,3 g	
davon Zucker	1,6 g		0,28 g	
Eiweiß	80 g		20 g	
Salz	< 0,20 g		< 0,05 g	
Calcium	1200 mg	150 %	300 mg	38 %
Magnesium	125 mg	33 %		
Phosphor	670 mg	96 %	168 mg	24 %

AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
L-Leucin*	10,5 g	8,4 g
L-Isoleucin*	5,7 g	4,6 g
L-Phenylalanin*	5,0 g	4,0 g
L-Lysin*	8,2 g	6,6 g
L-Threonin*	4,6 g	3,7 g
L-Valin*	7,0 g	5,6 g
L-Methionin*	3,0 g	2,4 g
L-Tryptophan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin	4,0 g	3,3 g
Glycin	2,2 g	1,8 g
L-Prolin	11,5 g	9,2 g
L-Alanin	3,2 g	2,6 g
L-Asparaginsäure + L-Asparagin	7,1 g	5,7 g
L-Glutaminsäure + L-Glutamin	22,8 g	18,2 g
L-Histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin	6,0 g	4,8 g



* Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG

** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Hergestellt in Deutschland.

Active PRO 80® weist je nach Geschmacksrichtung einen hohen Chemical Score (zwischen 154 und 156) auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.
*Berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007).