

EIWEISS | NACH DEM TRAINING

Active Pro80® Protein Shake

SAUERKIRSCH

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

ZUTATEN

Milcheiweiß, Molkeeiweiß, Maltodextrin, Aroma, Rote Bete Pulver (Rote Bete Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator Zitronensäure), Süßungsmittel Aspartam, Hühnereiweiß (Hühneiklar, Säureregulator Zitronensäure), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Farbstoff Anthocyane, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Cyanocobalamin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

ZUBEREITUNG

Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
Energie	1551 kJ 365 kcal		388 kJ 91 kcal	
Fett	0,87 g		0,20 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g		0,13 g	
Kohlenhydrate	8,0 g		2,0 g	
davon Zucker	1,8 g		0,45 g	
Eiweiß	80 g		20 g	
Salz	0,16 g		0,04 g	
Calcium	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Magnesium	125 mg	33 %		
Phosphor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Panthothensäure	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG

** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Hergestellt in Deutschland.

AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
L-Leucin*	10,5 g	8,4 g
L-Isoleucin*	5,7 g	4,6 g
L-Phenylalanin*	5,0 g	4,0 g
L-Lysin*	8,2 g	6,6 g
L-Threonin*	4,6 g	3,7 g
L-Valin*	7,0 g	5,6 g
L-Methionin*	3,0 g	2,4 g
L-Tryptophan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin	4,0 g	3,2 g
Glycin	2,2 g	1,8 g
L-Prolin	11,5 g	9,2 g
L-Alanin	3,2 g	2,6 g
L-Asparaginsäure + L-Asparagin	7,1 g	5,7 g
L-Glutaminsäure + L-Glutamin	22,8 g	18,2 g
L-Histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin	6,0 g	4,8 g

Active PRO 80® weist je nach Geschmacksrichtung einen hohen Chemical Score (zwischen 154 und 156) auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.
*Berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007).