

EIWEISS | NACH DEM TRAINING

Active Pro80® Protein Shake



SCHOKO

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

ZUTATEN

Milcheiweiß, stark entöltes Kakaopulver, Molkeneiweiß, Maltodextrin, Hühnereiweiß (Huhneiklar, Säureregulator Zitronensäure), Süßungsmittel (Aspartam, Acesulfam-K), Aroma (mit Milch, Laktose), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, Cyanocobalamin. Enthält eine Phenylalaninquelle.

ZUBEREITUNG

Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
Energie	1534 kJ 362 kcal		384 kJ 91 kcal	
Fett	1,8 g		0,46 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g		0,28 g	
Kohlenhydrate	5,0 g		1,2 g	
davon Zucker	1,0 g		0,25 g	
Eiweiß	80 g		20 g	
Salz	0,24 g		0,06 g	
Calcium	1100 mg	138 %	275 mg	34 %
Magnesium	125 mg	33 %		
Phosphor	720 mg	103 %	180 mg	26 %
Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Panthothen- säure	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %		

* Nährstoffbezugswerte EU: VO 1169/2011/EG

** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
L-Leucin*	10,4 g	8,3 g
L-Isoleucin*	5,7 g	4,6 g
L-Phenylalanin*	5,1 g	4,1 g
L-Lysin*	8,1 g	6,5 g
L-Threonin*	4,6 g	3,7 g
L-Valin*	7,0 g	5,6 g
L-Methionin*	2,9 g	2,3 g
L-Tryptophan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin	0,5 g	0,4 g
L-Serin	5,5 g	4,4 g
L-Arginin	4,2 g	3,4 g
Glycin	2,3 g	1,8 g
L-Prolin	11,4 g	9,1 g
L-Alanin	3,3 g	2,6 g
L-Asparaginsäure + L-Asparagin	7,3 g	5,8 g
L-Glutaminsäure + L-Glutamin	22,8 g	18,2 g
L-Histidin	2,9 g	2,3 g
L-Tyrosin	5,9 g	4,7 g

Active PRO 80® weist je nach Geschmacksrichtung einen hohen Chemical Score (zwischen 154 und 156) auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.

* Berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007).

Hergestellt in Deutschland.