

EIWEISS | NACH DEM TRAINING

Active Pro80® Protein Shake

VANILLE

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

ZUTATEN

Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkeneiweiß (Milch), Aromen, Hühnereiweiß, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K; gemahlene Bourbon-Vanilleschote, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin; Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

ZUBEREITUNG

Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
Energie	1545 kJ 364 kcal		386 kJ 91 kcal	
Fett	0,98 g		0,25 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,61 g		0,15 g	
Kohlenhydrate	10 g		2,4 g	
davon Zucker	1,7 g		0,43 g	
Eiweiß	80 g		20 g	
Salz	< 0,2 g		< 0,05 g	
Calcium	1300 mg	163 %	325 mg	41 %
Magnesium	125 mg	33 %		
Phosphor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Pantothensäure	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12	4,0 µg	160 %	1,0 µg	40 %

* Nährstoffbezugswerte (EU): V0 1169/2011/EG

** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin B6, B1, B2, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
L-Leucin*	10,5 g	8,3 g
L-Isoleucin*	5,7 g	4,5 g
L-Phenylalanin*	5,0 g	4,0 g
L-Lysin*	8,2 g	6,5 g
L-Threonin*	4,6 g	3,6 g
L-Valin*	7,0 g	5,5 g
L-Methionin*	3,0 g	2,4 g
L-Tryptophan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin	2,2 g	1,7 g
L-Prolin	11,5 g	9,1 g
L-Alanin	3,2 g	2,5 g
L-Asparaginsäure + L-Asparagin	7,2 g	5,7 g
L-Glutaminsäure + L-Glutamin	22,9 g	18,1 g
L-Histidin	3,0 g	2,4 g
L-Tyrosin	6,0 g	4,7 g

Active PRO 80® weist je nach Geschmacksrichtung einen hohen Chemical Score (zwischen 154 und 156) auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.

* Berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007).



Hergestellt in Deutschland.