

EIWEISS | NACH DEM TRAINING

Active Pro80® Protein Shake

VANILLE

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

ZUTATEN

Milcheiweiß, Maltodextrin, Molkenprotein (Milch), Aromen, Hühnereiweiß, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Aspartam, Acesulfam-K; gemahlene Bourbon-Vanilleschote, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin; Thiamin, Folsäure, Vitamin B12. Enthält eine Phenylalaninquelle.

ZUBEREITUNG

Für 1 Portion 25 g Pulver (2 Messlöffel) mit 250 ml Wasser oder Milch mischen.

VERZEHREMPFEHLUNG

2 Portionen pro Tag. 1 Portion am besten direkt nach dem Training oder als Zwischenmahlzeit. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

NÄHRWERTKENNZEICHNUNG

	Pro 100 g Pulver	NRV*	Pro Portion (25 g in 250 ml Wasser)**	NRV*
Energie	1545 kJ 364 kcal		386 kJ 91 kcal	
Fett	0,98 g		0,25 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,61 g		0,15 g	
Kohlenhydrate	10 g		2,4 g	
davon Zucker	1,7 g		0,43 g	
Eiweiß	80 g		20 g	
Salz	< 0,2 g		< 0,05 g	
Calcium	1300 mg	163 %	325 mg	41 %
Magnesium	125 mg	33 %		
Phosphor	670 mg	96 %	168 mg	24 %
Vitamin C	60 mg	75 %	15 mg	19 %
Niacin	12 mg	75 %	3,0 mg	19 %
Vitamin E	10 mg	83 %	2,5 mg	21 %
Panthothensäure	6,0 mg	100 %	1,5 mg	25 %
Vitamin B6	2,0 mg	143 %	0,50 mg	36 %
Riboflavin	1,6 mg	114 %	0,40 mg	29 %
Thiamin	1,4 mg	127 %	0,35 mg	32 %
Folsäure	200 µg	100 %	50 µg	25 %
Vitamin B12	4,0 µg	160 %	1,0 µg	40 %

AMINOSÄURENPROFIL

pro 100 g	Eiweiß	Pulver
L-Leucin*	10,5 g	8,3 g
L-Isoleucin*	5,7 g	4,5 g
L-Phenylalanin*	5,0 g	4,0 g
L-Lysin*	8,2 g	6,5 g
L-Threonin*	4,6 g	3,6 g
L-Valin*	7,0 g	5,5 g
L-Methionin*	3,0 g	2,4 g
L-Tryptophan*	1,5 g	1,2 g
L-Cystein + L-Cystin	0,4 g	0,3 g
L-Serin	5,5 g	4,3 g
L-Arginin	4,1 g	3,2 g
Glycin	2,2 g	1,7 g
L-Prolin	11,5 g	9,1 g
L-Alanin	3,2 g	2,5 g
L-Asparaginsäure + L-Asparagin	7,2 g	5,7 g
L-Glutaminsäure + L-Glutamin	22,9 g	18,1 g
L-Histidin	3,0 g	2,4 g
Ly-Tyrosin	6,0 g	4,7 g

* Nährstoffbezugswerte (EU): VO 1169/2011/EG

** Durchschnittliche Werte. Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Wasser ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin B6, B1, B2, B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Hergestellt in Deutschland.

Active PRO 80® weist je nach Geschmacksrichtung einen hohen Chemical Score (zwischen 154 und 156) auf, weil alle Aminosäuren in optimaler Kombination und Menge vorliegen.
*Berechnet nach WHO/FAO/UNU (2007).

